四種競技走高跳申請書

　四種競技の走高跳については、競技運営上２ピットで２組に分けて競技を行う。最初の高さについては、以下のように設定する。申請するピットを選択し、表に○を記載する。

○四種競技走高跳（男子）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ピット | 練習時 | 最初の高さ | バーの上げ方 | 申請 |
| Aピット | １ｍ４０・１ｍ５５ | １ｍ４５ | １ｍ４８－５１－５４―５７　以降３ｃｍ毎 |  |
| Bピット | １ｍ５５・１ｍ７０ | １ｍ６０ | １ｍ６３－６６－６９－７２　以降３ｃｍ毎 |  |

○四種競技走高跳（女子）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ピット | 練習時 | 最初の高さ | バーの上げ方 | 申請 |
| Aピット | １ｍ１５・１ｍ３０ | １ｍ２０ | １ｍ２３－２６－２９―３２　以降３ｃｍ毎 |  |
| Bピット | １ｍ３０・１ｍ４５ | １ｍ３５ | １ｍ３８－４１－４４－４７　以降３ｃｍ毎 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 正式学校名 |  |
| 選手名 |  |
| 監督名 |  |